



Art Beauty Clinic

CHIRURGIA PLASTICA E MEDICINA ESTETICA



ADDOMINOPLASTICA



Indicazioni

Il rilassamento cutaneo è sicuramente uno degli inestetismi addominali più comuni, sia nell'uomo che nella donna, non migliorabile con la dieta e l'esercizio fisico. L'intervento di addominoplastica consiste proprio nella **rimozione della cute e del tessuto adiposo in eccesso** nella parte centrale e bassa dell'addome, al di sotto dell'ombelico, al fine di tendere la parete addominale e risistemare la parete muscolare.

Se l'eccesso adipo-cutaneo non è eccessivo, talvolta non è necessario il riposizionamento dell'ombelico, allora l'intervento sarà di **miniaddominoplastica**.



L'intervento di Addominoplastica è indicato per:

- **addome prominente e ptosico** (pancia "a grembiule") con rilassamento ed eccesso cutaneo dell'addome.
- **presenza di evidente diastasi** (separazione) dei muscoli retti dell'addome associato.
- **addome grinzoso e cadente con eccesso di adipe**.

Prima visita

I pazienti che vogliono sottoporsi all'intervento di addominoplastica dovranno recarsi presso gli studi del Dott. Luca Spaziante nella città di **Milano**, dove verrà effettuata una prima visita conoscitiva. Alla fine di questa prima consulenza, il dottore sarà in grado di stabilire una stima accurata del risultato ottenibile e spiegherà tutti i dettagli su come avviene l'intervento. Verrà inoltre mostrata la tecnica più adatta, le linee guida da seguire prima e dopo l'operazione.

Intervento

L'Addominoplastica si esegue in anestesia generale, cioè a paziente completamente addormentato ed ha una durata di circa 3 ore. Generalmente sono necessarie due incisioni: una nella porzione bassa dell'addome appena sopra la linea dei peli del pube che si prolunga lateralmente; la seconda è di forma circolare intorno all'ombelico, verrà effettuata solo se sarà necessario riposizionarlo più in alto per conferire un aspetto naturale.

Durante l'intervento la cute ed il tessuto adiposo sottocutaneo sono scollati e sollevati dai piani sottostanti, se necessario si accostano i muscoli retti dell'addome, quindi viene asportato l'eccesso di cute e di grasso. Due piccoli tubi di drenaggio morbidi vengono inseriti in prossimità della ferita al fine di raccogliere il sangue ed il siero che eventualmente potrebbe accumularsi. Tali drenaggi vengono rimossi senza dolore alle prime medicazioni. Infine viene applicata una medicazione compressiva.

Avvertenze post-operatorie

- Dopo l'intervento i pazienti dovranno rimanere a riposo per almeno 48 ore. Il dolore è generalmente minimo e controllabile con i comuni farmaci analgesici. Tutto ciò che provoca una contrazione dei muscoli addominali, come tosse e starnuto, potrà provocare senso di fastidio e dolore.
- Sul letto di degenza il paziente è mantenuto con il tronco a 45° e le cosce flesse sull'addome, durante questo periodo non è necessario rimanere immobili, ma anzi è consigliabile muovere periodicamente gli arti inferiori al fine di favorire la circolazione del sangue e prevenire eventuali fenomeni trombo-embolici (utile a questo proposito sono le calze elasticizzate sia in sala operatoria sia nei primi giorni fino a quando la deambulazione non è completamente ripresa).
- La medicazione compressiva applicata alla fine dell'intervento verrà rimossa dopo 24 - 48 ore e sostituita da una guaina elastica con apertura anteriore che il paziente avrà acquistato in precedenza.
- Una sensazione di costrizione nella parte più bassa dell'addome sarà presente dopo l'intervento e potrà costringere a posizioni obbligate. Ciò si verifica per un tempo abbastanza breve e generalmente scompare dopo 7-10 giorni. I punti di sutura, qualora fossero esterni, vengono rimossi dopo 7-10 giorni. Le medicazioni saranno sostituite dal chirurgo e non devono essere rimosse dal paziente.
- E' consigliabile riposare quanto più è possibile a letto per la prima settimana ed aumentare l'attività gradualmente dalla settimana successiva. E' consigliabile non decubitare sull'addome per le prime due settimane.
- Dopo l'intervento è sempre presente una perdita di sensibilità cutanea nella parte inferiore dell'addome che è generalmente temporanea e che scompare dopo alcuni mesi.